



REGOLAMENTO

PRESENTAZIONE

I Dolcissimi ASD, nell'ottica di promuovere l'attività sportiva, organizzano la sesta edizione della "**6 Ore al Parco Adda-Mallero Renato Bartesaghi**". La manifestazione consiste in una gara non competitiva di ultramaratona individuale di 6 ore, affiancata ad una formula a staffetta.

La manifestazione si terrà **Domenica 6 maggio 2018**, negli splendidi scenari del Parco Ovest Adda – Mallero "Renato Bartesaghi", parco fluviale sorto in Valtellina nel 2011, alla confluenza fra il fiume Adda ed il torrente Mallero, alle porte di Sondrio.

PROGRAMMA

Data: Domenica 6 maggio 2018

Ore 07:00

Ritrovo al Parco Ovest Adda – Mallero "Renato Bartesaghi", all'ingresso di Sondrio
Consegna pettorali

Ore 07:45

Chiusura iscrizioni tardive

Ore 09:00

Partenza ultramaratona individuale (6 ore)
Partenza 1^ batteria di staffettisti (6 x 1 ora)

Ore 15:00

Termine competizione

Ore 15:30

Cerimonia di premiazione

La manifestazione si terrà anche in caso di pioggia.

PERCORSO GARA

Il percorso si snoda su un anello completamente pianeggiante di 1.405m completamente chiuso al traffico ed immerso nel verde.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Essendo una gara promozionale non competitiva, è aperta a tutti gli atleti tesserati e non.

Sono previste due modalità di partecipazione:

Ultramaratona individuale (6 ore)

Per partecipare alla "6 ore ultramaratona individuale" è **obbligatorio** essere **maggiorenni** e essere in possesso di **certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera** valido il giorno della gara. Il certificato deve essere consegnato all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Gli atleti stranieri potranno partecipare producendo copia della propria visita di idoneità alla pratica sportiva o autocertificandone il possesso (solo per atleti stranieri) ai sensi della normativa vigente italiana. Copia della visita medica o l'autocertificazione (per gli atleti stranieri) dovrà essere consegnata all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Tutti gli atleti dovranno sottoscrivere liberatoria al ritiro del pettorale. Gli atleti sprovvisti di certificato medico in corso di validità non potranno partecipare alla gara.

Staffetta (6 x 1 ora)

Le staffette sono composte da frazionisti, che si daranno il cambio (nella zona di partenza) dopo lo scoccare di ogni ora. Le staffette potranno essere liberamente composte da frazionisti maschi e/o femmine in numero variabile da un minimo di 2 a un massimo di 6. Lo stesso corridore può percorrere più frazioni.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Sarà possibile effettuare l'iscrizione on-line sul sito www.mysdam.net

In alternativa l'iscrizione potrà avvenire compilando il modulo di iscrizione disponibile sul sito www.idolcissimi.it e consegnando lo stesso presso:

- Pasticceria Tavelli - Via N. Sauro, 35 Sondrio
- Publihouse - Via Giacomo Bruto, 3 Chiuro

Termine iscrizioni: Giovedì 3 Maggio 2018, ore 12:00 oppure al raggiungimento dei seguenti limiti:

- **N. 50 concorrenti** per la formula "6 ore individuale"
- **N. 50 staffette**

Sarà facoltà della società organizzatrice riaprire le iscrizioni alla partenza entro le ore 07:45, con sovrapprezzo di euro 10 a persona.

Modifiche/Sostituzioni nelle staffette

Le eventuali modifiche di dati, oppure le sostituzioni di componenti della squadra sono ammesse solo entro il giorno **29 Aprile 2018**, inoltrando comunicazione all'indirizzo info@idolcissimi.it. Dopo tale data le richieste di modifica iscrizioni verranno ignorate.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Ultramaratona individuale (6 ore)

Fino al 08/04/2018	30€ (20€ iscrizione + 10€ cauzione chip*)
Dal 09/04/2018 al 22/04/2018	35€ (25€ iscrizione + 10€ cauzione chip*)
Dal 23/04/2018 al 03/05/2018	40€ (30€ iscrizione + 10€ cauzione chip*)

Attenzione: chiusura iscrizioni il 03/05/2018 ore 12:00, oppure al raggiungimento di 50 iscritti.

* 10€ a titolo di cauzione chip, che verrà restituita alla riconsegna del chip transponder al traguardo.

Staffetta (6 x 1 ora)

Fino al 03/05/2018	80€ a staffetta (60€ iscrizione + 20€ cauzione 2 chip*)
--------------------	---

Attenzione: chiusura iscrizioni il 03/05/2018 ore 12:00, oppure al raggiungimento di 50 staffette iscritte.

* 20€ a titolo di cauzione chip, che verrà restituita alla riconsegna dei chip transponder al traguardo.

Le quote di iscrizione NON sono rimborsabili.

PACCO GARA

La quota iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- servizio di cronometraggio ufficiale OTC-MYSDAM con chip transponder
- servizio ristoro, ad ogni giro
- spogliatoi (no docce)
- assistenza sanitaria
- omaggio per tutti gli iscritti

PREMIAZIONE

Le premiazioni si terranno alle ore 15:30.

Verranno premiati:

1°, 2° e 3° assoluto Ultramaratona individuale maschile e femminile

1°, 2° e 3° Staffetta Maschile (2-6 diversi atleti di sesso maschile)

1°, 2° e 3° Staffetta Femminile (2-6 diversi atleti di sesso femminile)

1°, 2° e 3° Staffetta Mista (2-6 atleti)

ASSISTENZA SANITARIA

Servizio ambulanza C.R.I.

CRONOMETRAGGIO

Tramite OTC-MY SDAM offriremo a tutti i partecipanti un servizio di cronometraggio (misurazione chilometraggio) con l'utilizzo di chip e classifiche in tempo reale.

ABBANDONI E RITIRI

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

UTILIZZO DEL MATERIALE E DISPOSIZIONI TECNICHE DI GARA

Ultramaratona individuale (6 ore)

Sarà consegnata a tutti gli ultra maratoneti una busta contenente il pettorale e un microchip (da riconsegnare a fine gara per ritiro pacco gara e restituzione della cauzione).

Staffetta (6 x 1 ora)

Ad ogni staffetta saranno consegnati n.2-6 pettorali e n.2 microchip. Sarà cura del responsabile della squadra verificare che ogni staffettista fissi ai lacci delle scarpe uno dei 2 chip che verranno consegnati e assicurarsi che i chip dei primi 2 staffettisti vengano successivamente passati ai compagni di squadra seguendo la seguente modalità:

- 1° staffettista passa il chip al 3° staffettista
- 2° staffettista passa il chip al 4° staffettista
- 3° staffettista passa il chip al 5° staffettista
- 4° staffettista passa il chip al 6° staffettista

Ogni staffettista deve essere presente in zona partenza almeno **1 ora prima del proprio turno**, per poter ritirare il chip dal compagno. L'atleta dovrà presentarsi **10 minuti prima del proprio turno** nell'area di spunta nelle vicinanze della partenza, munito di pettorale e chip indossato per la spunta.

Qualora un concorrente non si presenti in tempo utile, la staffetta verrà squalificata.

Il 5° e 6° staffettista dovranno riconsegnare i chip a fine gara per ritiro pacco gara e restituzione della cauzione.

MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata. Il microchip deve essere tassativamente fissato ai lacci della scarpa; in caso di altri posizionamenti l'organizzazione non risponde del mancato rilevamento dei giri. Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle 6 ore di gara. **Negli ultimi 15 minuti di gara ogni partecipante sarà munito di gesso consegnato dai giudici. Allo scadere della 6^a ora un suono di sirena decreterà la fine della gara e ogni podista si dovrà fermare e siglare a terra il numero del proprio pettorale sul punto esatto di arresto.**

Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

Saranno inseriti in classifica finale tutti gli atleti partecipanti, a prescindere dal chilometraggio raggiunto.

RIFORNIMENTI E ASSISTENZA

Sarà predisposta un'area, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, cure mediche e WC. Nell'area delimitata sarà posto un tavolo vuoto per rifornimenti personali, sarà inoltre allestito un tavolo con alimenti solidi e liquidi.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Il Partecipante con la sottoscrizione della scheda di iscrizione dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il partecipante si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA PRIVACY

Ai sensi del "D.Lgs n.196 del 30 giugno 2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, le classifiche, i servizi presentati e l'invio di eventuale materiale promozionale nel rispetto della norma di cui sopra.

VARIAZIONI

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice (www.idolcissimi.it).

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI