



# 3<sup>A</sup> REGUZZO 1.5

## Briotti (SO) - 13 agosto 2017

### REGOLAMENTO

#### PRESENTAZIONE

I Dolcissimi ASD organizzano la 3<sup>a</sup> edizione della "Reguzzo 1.5", corsa in montagna non competitiva, affiancata da una camminata.

La manifestazione si terrà domenica 13 agosto 2017 con partenza dalla Località Dosso del Grillo – Briotti nel Comune di Ponte in Valtellina e si snoderà sul sentiero che conduce al Rifugio Donati – Lago Reguzzo.

#### PROGRAMMA

##### **Giovedì 10 agosto 2017**

Ore 19:00 termine ultimo iscrizioni

##### **Sabato 12 agosto 2017**

Ritiro pettorali presso Pasticceria Tavelli - Sondrio dalle ore 9:00 alle ore 12:00

##### **Domenica 13 agosto 2017**

Ore 08:00 Ritrovo presso il campo da calcio località Dosso del Grillo

Consegna ultimi pettorali

Ore 08:30 Termine ultimo per iscrizione tardive (**con sovrapprezzo di € 5,00**)

Ore 09:00 Partenza camminata (tempo limite 5 ore)

Ore 10:00 Partenza corsa non competitiva (tempo limite 3 ore)

Ore 12:00 Cannello orario Santo Stefano

Ore 13:30 Premiazioni

In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata al giorno 15 agosto 2017. L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

#### PERCORSO GARA

La "Reguzzo 1.5", corsa in montagna non competitiva, si svolgerà sul sentiero che, dalla località Dosso del Grillo - Briotti a quota 1000 mt, conduce al Rifugio Donati – Lago Reguzzo a quota 2500 mt.

La camminata seguirà il medesimo tracciato della corsa.

#### **Camminata**

Partenza: ore 9:00

Cannello orario: Santo Stefano ore 12:00

Tempo limite: 5 ore

#### **Corsa**

Partenza: ore 10:00

Cannello orario: Santo Stefano ore 12:00

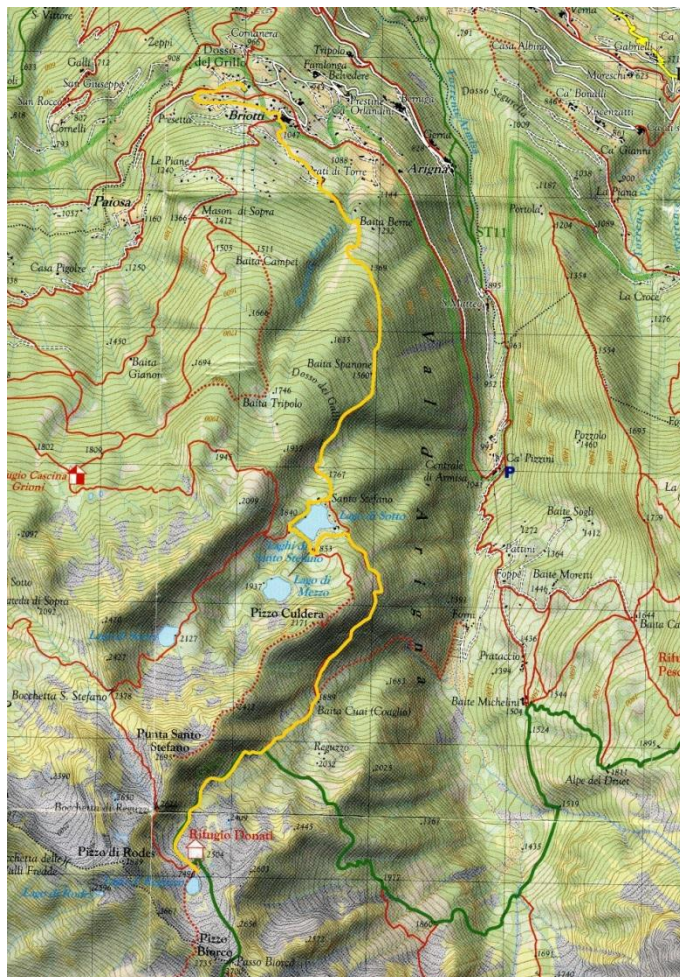
Tempo limite: 3 ore

I partecipanti di entrambe le competizioni che non giungeranno al cancello orario di Santo Stefano entro le ore 12:00 saranno considerati ritirati.

Verranno predisposti due punti di ristoro lungo il percorso (Baita Spanone a 1561 mt e Diga di Santo Stefano a 1839 mt), ma è bene sottolineare che tutta la prima metà del tracciato (tratta Briotti - Diga di Santo Stefano) è priva di approvvigionamenti idrici.

Si consiglia a tutti i partecipanti di portare con sé una riserva idrica e alimentare adeguata alle proprie esigenze.

Si invitano tutti i partecipanti alla manifestazione al rispetto dell'ambiente e all'utilizzo dei cestini messi a disposizione dall'organizzazione per depositare i propri rifiuti.



## **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE**

Essendo una gara promozionale e amatoriale non competitiva, è aperta a tutti gli atleti che alla data del 13 agosto 2017 abbiano compiuto il 18esimo anno di età; per i partecipanti minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di uno dei genitori (vedi modulo di iscrizione). Per la corsa non competitiva è fatto obbligo di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva valido il giorno della gara. Per la partecipazione è necessario un buon allenamento, una capacità di autonomia personale e un adeguato abbigliamento.

E' consentito l'uso delle racchette e di auricolari, è inoltre consigliato portare con sé:

- fischiello
- giacca anti-vento
- scarpe da trekking
- riserva idrica e alimentare

**Si avvisa che la copertura cellulare non è presente su tutto il percorso.**

## **MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE**

La Reguzzo 1.5 è una manifestazione sportiva amatoriale non competitiva ad andatura libera, pertanto non esistono vincoli alla partecipazione; l'iscrizione è libera e aperta a tutti (corridori e camminatori). La quota di iscrizione è di **euro 18** per i partecipanti alla Corsa e di **euro 8** per i partecipanti alla Camminata.

L'iscrizione dà diritto a:

- Pettorale di gara
- Elitransporto sacche (solo per la corsa)
- Servizio di cronometraggio (solo per la corsa)
- Servizio di ristoro sul percorso
- Ricordo della manifestazione
- Pacco gara (solo per la corsa)

L'apposito modulo di iscrizione debitamente compilato e la quota d'iscrizione in contanti, devono essere consegnati entro giovedì 10 agosto 2017 alle ore 19:00 presso:

- **Pasticceria Tavelli** Sondrio – Via Nazario Sauro, 35
- **Sport Side** Sondrio – Via Tonale, 27
- **Publihouse** Chiuro – Via Giacomo Bruto, 3

Modulo di iscrizione e regolamento sono consultabili e scaricabili dal sito internet [www.idolcissimi.it](http://www.idolcissimi.it)

**I ritardatari potranno comunque procedere all'iscrizione, versando una penale di euro 5, dalle ore 7:30 e fino alle ore 8:30 di domenica 13 agosto 2017 presso l'Area Partenza predisposta dall'organizzazione.**

In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata al giorno 13 agosto 2017. L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

**Le quote d'iscrizione non sono rimborsabili.**

## **SACCHE ATLETI**

Le sacche con il materiale di ricambio, debitamente contrassegnate con il numero di pettorale, potranno essere consegnate dai Partecipanti alla corsa agli addetti dell'organizzazione che si farà carico del trasporto in quota. L'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati durante il trasporto.

## **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio, a cura de I Dolcissimi ASD, sarà effettuato solo per i partecipanti alla corsa.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

L'assistenza sanitaria sarà garantita dai volontari della Croce Rossa Italiana. Lungo il tracciato sarà presente personale volontario munito di pettorina identificativa a cui fare riferimento in caso di qualsiasi necessità.

## **ABBANDONI E RITIRI**

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

## **PREMIAZIONI**

Le premiazioni si svolgeranno in zona traguardo con inizio alle ore 13.30, verranno premiati i primi tre assoluti uomini e le prime tre assolute donne. Premi speciali a discrezione dell'organizzazione.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione alla "Reguzzo 1.5" il Partecipante dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni

responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il Partecipante dichiara di iscriversi volontariamente, di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare e dichiara di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali: cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, rischi dal Partecipante ben conosciuti e valutati. Il Partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione sportiva e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il Partecipante si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

#### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

#### **TUTELA PRIVACY**

Ai sensi del D.lgs n.196 del 30 giugno 2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, le classifiche, i servizi presentati e l'invio di eventuale materiale promozionale nel rispetto della norma di cui sopra.

#### **VARIAZIONI**

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice ([www.idolcissimi.it](http://www.idolcissimi.it)).

In caso di avverse condizioni meteorologiche, tali da pregiudicare il corretto svolgimento della manifestazione, quest'ultima verrà posticipata al giorno 15 agosto 2017, con i medesimi orari e le medesime modalità. Resta inteso che ogni informazione in tal senso verrà tempestivamente comunicata ai partecipanti e evidenziata sul sito internet [www.idolcissimi.it](http://www.idolcissimi.it).

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

#### **MANCATO SVOLGIMENTO**

Qualora la manifestazione venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

#### **LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI**