



REGUZZO SKYRACE

Briotti – Ponte in Valtellina (SO) - 11 agosto 2019

Regolamento

PRESENTAZIONE

I Dolcissimi ASD, nell'ambito dell'obiettivo statutario della promozione dell'attività sportiva, organizzano la Reguzzo SkyRace, manifestazione podistica promozionale non competitiva, affiancata da una camminata. La manifestazione si terrà domenica 11 agosto 2019 con partenza dalla Località Dosso del Grillo – Briotti nel Comune di Ponte in Valtellina (SO).

PROGRAMMA

Venerdì 9 agosto 2019

Ore 19:00 termine iscrizioni

Domenica 11 agosto 2019

- Ore 07:30 Ritrovo presso il campo da calcio località Dosso del Grillo – Briotti – Ponte in Valtellina (SO)
Consegna pettorali
- Ore 08:45 Termine ultimo per iscrizione tardive
- Ore 09:00 Partenza corsa non competitiva (tempo limite 5 ore)
Partenza camminata (tempo limite 3 ore)
- Ore 11:30 Cannello orario Santo Stefano (per la corsa)
- Ore 14:00 Premiazioni

In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata al giorno 18 agosto 2019. L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

PERCORSO GARA

La **Reguzzo SkyRace** è una manifestazione podistica non competitiva che si svolge interamente su un percorso di montagna, con uno sviluppo di circa 17Km e dislivello positivo di 1622m e negativo di 782m. Il tempo limite è di 5 ore con cancello orario di 2 ore e trenta ore al primo passaggio a Santo Stefano. E' prevista anche una camminata su un tracciato ridotto (5km con dislivello positivo di 840m e tempo limite di 3 ore).

Partendo dal campo da calcio del Dosso del Grillo (1000m), si percorre un brevissimo tratto iniziale di decauville, per poi affrontare un ripido sentiero che, passando da Baita Spanone (1561m), porta alla diga di Santo Stefano e all'omonima chiesetta (1840m). Qui termineranno le fatiche per i camminatori che hanno scelto il tracciato ridotto, mentre gli skyracer proseguiranno lungo il sentiero pianeggiante che termina al Baitone di Quai (1890m), alle spalle del quale comincia una decisa salita che conduce al Rifugio Donati. Da qui si affronta l'ultimo tratto di salita sul ripidissimo sentiero che porta alla bocchetta Reguzzo (2.622m). Poi si affronta la discesa verso il lago di Sopra, il lago di Mezzo e l'arrivo posto alla diga di Santo Stefano (1840m).

I partecipanti alla corsa non competitiva (skyrace) che non giungeranno al cancello orario di Santo Stefano entro le ore 11:30 saranno considerati ritirati.

Verranno predisposti più punti di ristoro lungo il percorso, ma è bene sottolineare che tutta la prima metà del tracciato (tratta Briotti - Diga di Santo Stefano) è priva di punti di approvvigionamento idrico (fontane, ruscelli,...): si consiglia a tutti i partecipanti di portare con sé una riserva idrica e alimentare adeguata alle proprie esigenze.

Si invitano i partecipanti al rispetto dell'ambiente e all'utilizzo dei cestini messi a disposizione dall'organizzazione per depositare i propri rifiuti, pena squalifica.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

La "Reguzzo SkyRace" è una manifestazione sportiva amatoriale non competitiva ad andatura libera, pertanto non esistono vincoli alla partecipazione; **l'iscrizione è libera e aperta a tutti gli atleti (corridori e camminatori), tesserati e non, che alla data del 11 agosto 2019 abbiano compiuto il 18esimo anno di età;** per i partecipanti minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di uno dei genitori (vedi modulo di iscrizione).

Per la corsa non competitiva è obbligatorio essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera valido il giorno della gara. Il certificato deve essere consegnato all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Gli atleti stranieri potranno partecipare producendo copia della propria visita di idoneità alla pratica sportiva o autocertificandone il possesso (solo per atleti stranieri) ai sensi della normativa vigente italiana. Copia della visita medica o l'autocertificazione (per gli atleti stranieri) dovrà essere consegnata all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. **Tutti gli atleti dovranno sottoscrivere liberatoria al ritiro del pettorale. Gli atleti sprovvisti di certificato medico in corso di validità non potranno partecipare alla corsa.**

Per la partecipazione (sia alla camminata, sia alla corsa non competitiva) è necessario avere un ottimo allenamento, capacità di autonomia personale che permetta di gestire i problemi che si possono incontrare in questo tipo di prova/percorso e un abbigliamento adeguato alla prova, all'ambiente e alle temperature che possono andare da -5 a +30 gradi centigradi.

E' consentito l'uso delle racchette e di auricolari; è inoltre consigliato portare con sé:

- fischietto
- giacca anti-vento
- scarpe da trekking
- riserva idrica e alimentare

Si avvisa che la copertura cellulare non è presente su tutto il percorso.

QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quota d'iscrizione Reguzzo SkyRace (corsa)

Le iscrizioni chiudono **venerdì 9 agosto alle ore 19:00.**

Fino al 19/07 15€

Dal 20/07 al 09/08 19€

Iscrizioni tardive sul campo di gara 23€

Quota d'iscrizione camminata

Le iscrizioni della camminata chiudono la mattina della gara alle ore 08:45.

Quota unica camminata 8€

Servizi inclusi con l'iscrizione:

- Pettorale di gara
- Trasporto sacche (**solo per gli iscritti alla corsa**)
- Servizio di cronometraggio (**solo per gli iscritti alla corsa**)
- Servizio di ristoro sul percorso
- Ricordo della manifestazione
- Pacco gara (**solo per gli iscritti alla corsa**)

Modalità e tempi d'iscrizione

Venerdì 9 agosto 2019 è il termine ultimo fissato per l'iscrizione alla manifestazione. L'apposito modulo debitamente compilato, la liberatoria (solo per la corsa) e la quota d'iscrizione dovranno essere consegnati entro le ore **19:00** presso:

- **Pasticceria Tavelli** Sondrio - Via Nazario Sauro, 35

- **Publihouse** Chiuro – Via Giacomo Bruto, 3
- **SportSide** Sondrio – Via Tonale, 27

E' possibile anche inviare il modulo d'iscrizione compilato e copia del pagamento (Bonifico bancario intestato a I Dolcissimi asd, IBAN IT75X084301100000000222322 BCC Sondrio, causale "Reguzzo SkyRace – nome e cognome atleta") all'indirizzo **info@idolcissimi.it**

Iscrizioni tardive

I ritardatari potranno comunque procedere all'iscrizione al costo di 23€, dalle ore 7:30 e fino alle ore 8:45 di domenica 11 agosto 2019 presso l'Area Partenza predisposta dall'organizzazione.

Condizioni meteo avverse

In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata a **domenica 18 agosto 2019**.

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie. **Le quote d'iscrizione non sono rimborsabili.**

SACCHE ATLETI

Le sacche con il materiale di ricambio potranno essere consegnate dai partecipanti alla corsa agli addetti dell'organizzazione che si farà carico del trasporto in quota. L'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati durante il trasporto.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio, a cura de I Dolcissimi ASD, sarà effettuato solo per i partecipanti alla corsa.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria sarà garantita dai volontari della Croce Rossa Italiana. Lungo il tracciato sarà presente personale volontario munito di pettorina identificativa a cui fare riferimento in caso di qualsiasi necessità.

ABBANDONI E RITIRI

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

PREMIAZIONI

Le premiazioni della corsa si svolgeranno in zona traguardo con inizio alle ore 14:00; verranno premiati i primi cinque uomini classificati della corsa e le prime cinque donne classificate della corsa. Premi speciali a discrezione dell'organizzazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "Reguzzo SkyRace" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il Partecipante dichiara di iscriversi volontariamente, di essere consapevole che l'evento si svolge su sentieri di montagna, di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare. Il Partecipante dichiara di conoscere, aver valutato ed assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali ad esempio: cadute; contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti; condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido. Il Partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione. Il

Partecipante si impegna a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il Partecipante si assume piena ed esclusiva responsabilità per danni cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile, penale ed amministrativa per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o malori/morte nel corso della manifestazione, prima, durante o dopo la stessa, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "Reguzzo SkyRace" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore autorizza espressamente gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che ritraggono la propria persona, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata senza limiti territoriali in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA PRIVACY: INFORMATIVA AI SENSI DEL D.LGS 196/2003

I dati personali degli iscritti alla manifestazione sono trattati in conformità al D.Lgs 196/2003. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati raccolti saranno utilizzati ed elaborati per formare l'elenco dei partecipanti e le classifiche, per fornire i servizi presentati e per l'invio di materiale informativo e pubblicitario. In relazione agli eventuali dati sensibili forniti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere il loro consenso per il relativo trattamento.

VARIAZIONI

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice (www.idolcissimi.it). L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la manifestazione venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI