



## **REGOLAMENTO**

### **PRESENTAZIONE**

L'associazione sportiva dilettantistica I Dolcissimi, con l'obiettivo di perseguire la finalità statutaria della promozione dell'attività sportiva, organizza l'ottava edizione della "**6 Ore al Parco Adda-Mallero Renato Bartesaghi**", manifestazione podistica non competitiva di ultramaratona individuale di 6 ore, affiancata da una formula a staffetta.

La manifestazione si terrà **domenica 3 maggio 2020**, negli splendidi scenari del Parco Ovest Adda – Mallero "Renato Bartesaghi", parco fluviale sorto in Valtellina nel 2011, alla confluenza fra il fiume Adda ed il torrente Mallero, alle porte di Sondrio.

### **PROGRAMMA**

**Data: Domenica 3 maggio 2020**

#### **Ore 07:00**

Ritrovo al Parco Ovest Adda – Mallero "Renato Bartesaghi", all'ingresso di Sondrio  
Consegna pettorali

#### **Ore 07:45**

Chiusura iscrizioni tardive

#### **Ore 09:00**

Partenza ultramaratona individuale (6 ore)  
Partenza 1^ batteria di staffettisti (6 x 1 ora)

#### **Ore 15:00**

Termine manifestazione

**La manifestazione si terrà anche in caso di pioggia.**

### **PERCORSO GARA**

Il percorso si snoda su un anello completamente pianeggiante di 1.405 metri completamente chiuso al traffico ed immerso nel verde.

### **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE**

Essendo una gara promozionale, è aperta a tutti gli atleti tesserati e non.

Sono previste due modalità di partecipazione:

#### **Ultramaratona individuale (6 ore)**

Per partecipare alla "6 ore ultramaratona individuale" è **obbligatorio** essere **maggiorenni** ed essere in possesso di **certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera** valido il giorno della gara. Il certificato deve essere consegnato all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Gli atleti stranieri potranno partecipare producendo copia della propria visita di idoneità alla pratica sportiva o autocertificandone il possesso (solo per atleti stranieri) ai sensi della normativa vigente italiana. Copia della visita medica o l'autocertificazione (per gli atleti stranieri) dovrà essere consegnata all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Tutti gli atleti dovranno sottoscrivere liberatoria al ritiro del pettorale. Gli atleti sprovvisti di certificato medico in corso di validità non potranno partecipare alla gara.

#### **Staffetta (6 x 1 ora)**

Le staffette sono composte da frazionisti, che si daranno il cambio (nella zona di partenza) dopo lo scoccare di ogni ora. Le staffette potranno essere liberamente composte da frazionisti maschi e/o femmine in numero variabile da un minimo di 2 a un massimo di 6. Lo stesso corridore può percorrere più frazioni.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Sarà possibile effettuare l'iscrizione on-line sul sito

In alternativa l'iscrizione potrà avvenire compilando il modulo di iscrizione disponibile sul sito [www.idolcissimi.it](http://www.idolcissimi.it) e consegnando lo stesso presso:

- Pasticceria Tavelli - Via N. Sauro, 35 Sondrio

**Termine iscrizioni: Giovedì 30 Aprile 2020, ore 12:00**

*Sarà facoltà della società organizzatrice riaprire le iscrizioni, con sovrapprezzo di euro 10 a persona.*

#### **Modifiche/Sostituzioni nelle staffette**

Le eventuali modifiche di dati, oppure le sostituzioni di componenti della squadra sono ammesse solo entro il giorno **1 maggio 2020**, inoltrando comunicazione all'indirizzo [info@idolcissimi.it](mailto:info@idolcissimi.it). Dopo tale data le richieste di modifica iscrizioni verranno ignorate.

#### **QUOTE D'ISCRIZIONE**

##### **Ultramaratona individuale (6 ore)**

Fino al 27/03/2020 30€ (20€ iscrizione + 10€ cauzione chip\*)

Dal 28/03/2020 al 17/04/2020 35€ (25€ iscrizione + 10€ cauzione chip\*)

Dal 18/04/2020 al 30/04/2020 40€ (30€ iscrizione + 10€ cauzione chip\*)

**Attenzione:** chiusura iscrizioni il 30/04/2020 ore 12:00.

\* 10€ a titolo di cauzione chip, che verrà restituita alla riconsegna del chip transponder al traguardo.

##### **Staffetta (6 x 1 ora)**

Fino al 30/04/2020 80€ a staffetta (60€ iscrizione + 20€ cauzione 2 chip\*)

**Attenzione:** chiusura iscrizioni il 30/04/2020 ore 12:00.

\* 20€ a titolo di cauzione chip, che verrà restituita alla riconsegna dei chip transponder al traguardo.

**Le quote di iscrizione NON sono rimborsabili.**

#### **PACCO GARA**

La quota iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- servizio ristoro
- spogliatoi (no docce)

- assistenza sanitaria
- omaggio per tutti gli iscritti

### **ASSISTENZA SANITARIA**

Servizio ambulanza C.R.I.

### **ABBANDONI E RITIRI**

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

### **UTILIZZO DEL MATERIALE E DISPOSIZIONI TECNICHE DI GARA**

#### **Ultramaratona individuale (6 ore)**

Sarà consegnata a tutti gli ultramaratoneti una busta contenente il pettorale e un microchip (da riconsegnare a fine gara per ritiro pacco gara e restituzione della cauzione).

#### **Staffetta (6 x 1 ora)**

Ad ogni staffetta saranno consegnati n. 2-6 pettorali e n. 2 microchip. Sarà cura del responsabile della squadra verificare che ogni staffettista fissi ai lacci delle scarpe uno dei 2 chip che verranno consegnati e assicurarsi che i chip dei primi 2 staffettisti vengano successivamente passati ai compagni di squadra seguendo la seguente modalità:

- 1° staffettista passa il chip al 3° staffettista
- 2° staffettista passa il chip al 4° staffettista
- 3° staffettista passa il chip al 5° staffettista
- 4° staffettista passa il chip al 6° staffettista

Ogni staffettista deve essere presente in zona partenza almeno **1 ora prima del proprio turno**, per poter ritirare il chip dal compagno. L'atleta dovrà presentarsi **10 minuti prima del proprio turno** nell'area di spunta nelle vicinanze della partenza, munito di pettorale e chip indossato per la spunta.

**Qualora un concorrente non si presenti in tempo utile, la staffetta verrà squalificata.**

Il 5° e 6° staffettista dovranno riconsegnare i chip a fine gara per ritiro pacco gara e restituzione della cauzione.

### **MISURAZIONE RISULTATO**

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata. **Il microchip deve essere tassativamente fissato ai lacci della scarpa**; in caso di altri posizionamenti l'organizzazione non risponde del mancato rilevamento dei giri. Il microchip consentirà la rilevazione di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle 6 ore di gara. **Negli ultimi 15 minuti di gara ogni partecipante sarà munito di gesso consegnato dai giudici. Allo scadere della 6ª ora un suono di sirena decreterà la fine della gara e ogni podista si dovrà fermare e siglare a terra il numero del proprio pettorale sul punto esatto di arresto.**

Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

### **RIFORNIMENTI E ASSISTENZA**

Sarà predisposta un'area, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, cure mediche e WC. Nell'area delimitata sarà posto un tavolo vuoto per rifornimenti personali, sarà inoltre allestito un tavolo con alimenti solidi e liquidi.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "6 Ore al Parco Adda-Mallero Renato Bartesaghi" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore dichiara di conoscere, accettare e rispettare il

regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il Partecipante dichiara di iscriversi volontariamente, di essere consapevole che l'evento si svolge su sentieri di montagna, di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare. Il Partecipante dichiara di conoscere, aver valutato ed assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali ad esempio: cadute; contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti; condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido. Il Partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione. Il Partecipante si impegna a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il Partecipante si assume piena ed esclusiva responsabilità per danni cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile, penale ed amministrativa per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o malori/morte nel corso della manifestazione, prima, durante o dopo la stessa, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

#### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "6 Ore al Parco Adda-Mallero Renato Bartesaghi" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore autorizza espressamente gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che ritraggono la propria persona, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata senza limiti territoriali in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

#### **TUTELA PRIVACY**

I dati personali degli iscritti alla manifestazione sono trattati in conformità al D.Lgs 196/2003. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati raccolti saranno utilizzati ed elaborati a fini assicurativi, per formare l'elenco dei partecipanti e la lista dei risultati, per fornire i servizi presentati e per l'invio di materiale informativo e pubblicitario. In relazione agli eventuali dati sensibili forniti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere il loro consenso per il relativo trattamento.

#### **VARIAZIONI**

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice ([www.idolcissimi.it](http://www.idolcissimi.it)).

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

#### **MANCATO SVOLGIMENTO**

Qualora la manifestazione venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

#### **LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI**