



TRAIL DEI SENTÉ

Tresivio (SO) - 26 aprile 2026



Regolamento

PRESENTAZIONE

L'associazione sportiva dilettantistica I Dolcissimi in collaborazione con il Comune di Tresivio e Circuito dei Retici Balzi, organizza il "Trail dei senté", manifestazione di corsa in montagna non competitiva affiancata da una camminata non competitiva su percorso ridotto.

La manifestazione si terrà domenica 26 aprile 2026 nel comune di Tresivio (SO), con l'obiettivo della promozione dell'attività sportiva e della valorizzazione del territorio comunale e dei suoi sentieri rurali e di montagna.

PROGRAMMA

Sabato 25 aprile 2026

Ore 14:00 termine iscrizioni.

Domenica 26 aprile 2026

Ore 08:15 Ritrovo in zona municipio a Tresivio (SO), consegna pettorali e apertura iscrizioni tardive.

Ore 09:30 Termine consegna pettorali e termine iscrizione tardive.

Ore 09:45 Partenza trail e camminata (tempo limite 2 ore e 30 minuti)
Lungo il percorso e all'arrivo saranno presenti punti di ristoro. Si consiglia di portare con sé un bicchierino o una borraccia.

Ore 12:15 Termine gare.

La manifestazione si terrà anche in caso di pioggia.

L'organizzazione si riserva di sospendere, annullare o rinviare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le condizioni di sicurezza necessarie. La sospensione, l'annullamento o il rinvio della manifestazione non darà diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

In caso di condizioni meteo avverse, l'organizzazione si riserva la facoltà di rinviare la manifestazione alla domenica successiva 3 maggio 2026 (o ad altra data che verrà eventualmente comunicata).

PERCORSO GARA

Il "Trail dei senté" è una manifestazione podistica non competitiva di corsa in montagna che si svolgerà quasi completamente su sentieri rurali e di montagna del comune di Tresivio (SO) con partenza e arrivo in zona municipio (tempo limite: 2 ore e 30 minuti). Il percorso avrà uno sviluppo ad anello di circa 9,5 km con dislivello positivo e negativo di circa 700 metri. Il trail sarà la prima prova del Circuito dei Retici Balzi. È prevista anche una camminata su percorso ridotto di circa 5 km con 200 metri di dislivello positivo e negativo (tempo limite 2 ore e 30 minuti). La camminata sarà la prima prova del Corto Circuito dei Retici Balzi.

Si invitano tutti i partecipanti alla manifestazione al rispetto dell'ambiente e all'utilizzo dei cestini messi a disposizione dall'organizzazione per depositare i propri rifiuti.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Il "Trail dei senté" è una manifestazione sportiva promozionale non competitiva ad andatura libera; pertanto, non esistono vincoli alla partecipazione; l'iscrizione è libera e aperta a tutti gli atleti nati entro il 31/12/2010; per i partecipanti minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di uno dei genitori (vedi modulo di iscrizione).

Per la camminata su percorso ridotto l'iscrizione è libera e aperta a tutti gli atleti; per i partecipanti minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di uno dei genitori (vedi modulo di iscrizione).

L'iscrizione alla manifestazione è volontaria e il partecipante sottoscrivendo il modulo di iscrizione autocertifica inoltre di possedere i seguenti requisiti per la partecipazione:

- di essere in buono stato di salute (ricordiamo che, per il proprio bene, è sempre opportuno sottoporsi a regolare visita medica prima di intraprendere l'attività sportiva);
- di avere le capacità per completare il percorso come sopra descritto;
- di indossare abbigliamento e calzature (scarpe da trail running) adeguati alla prova, all'ambiente e alle temperature.

È consentito l'uso di racchette/bastoncini.

QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni chiudono **sabato 25 aprile 2026 alle ore 14:00**.

Quote di iscrizione:

- **TRAIL € 20,00 prima prova del Circuito Dei Retici Balzi**
- **CAMMINATA € 10,00 prima prova del Corto Circuito dei Retici Balzi (i nati dopo il 1/1/2021 partecipano gratuitamente)**

Saranno accettate **iscrizioni anche il giorno della gara**, domenica 26 aprile 2026, fino alle ore 09:30 (**quota trail € 25,00 - quota camminata € 10,00**).

Servizi inclusi con l'iscrizione:

- Pettorale di gara
- Servizio di ristoro sul percorso e all'arrivo
- Misurazione del risultato a cura di CamCamCronos
- Gadget ricordo della manifestazione
- Pacco gara (per gli iscritti al trail)

Per i partecipanti al **Circuito** sarà possibile acquistare il **carnet valido per le 8 prove al prezzo scontato di 75€**. L'acquisto del carnet dà diritto all'iscrizione automatica a tutte le prove.

Modalità e tempi d'iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro sabato 25 aprile 2026 ore 14:00 secondo le seguenti modalità:

- sul sito www.camcamcronos.it/eventi.html all'apposita sezione "TRAIL DEI SENTÉ"
- compilando l'apposito modulo di iscrizione scaricabile dal sito www.idolcissimi.it e consegnandolo assieme alla quota d'iscrizione presso **Pasticceria Tavelli** Sondrio - Via Nazario Sauro, 35

È possibile iscriversi anche inviando all'indirizzo info@idolcissimi.it il modulo d'iscrizione compilato e copia del pagamento (bonifico bancario intestato a I Dolcissimi asd, IBAN IT75X084301100000000222322 BCC Sondrio, causale "Trail dei senté - distanza - nome e cognome atleta").

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, domenica 26 aprile 2026, fino alle ore 09.30 (**quota trail € 25,00 - quota camminata € 10,00**).

L'acquisto del carnet per le 8 prove del Circuito dei Retici Balzi al prezzo scontato di 75€ potrà avvenire:

- sul sito www.camcamcronos.it/eventi.html all'apposita sezione "Circuito dei Retici Balzi" (pagamento tramite bonifico come da indicazioni che verranno fornite sul sito)
- il giorno della gara, domenica 26 aprile 2026, fino alle ore 09:30.

Modulo di iscrizione e regolamento del "Trail dei senté" sono consultabili e scaricabili dal sito internet www.idolcissimi.it e su www.camcamcronos.it.

Il regolamento del "Circuito dei Retici Balzi" è consultabile e scaricabile dal sito internet www.camcamcronos.it.

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria è garantita dai volontari di Valtellina Soccorso. Su tutto il tracciato sarà presente personale volontario munito di pettorina identificativa a cui fare riferimento in caso di qualsiasi necessità.

ABBANDONI E RITIRI

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione al "Trail dei senté" il Partecipante o chi esercita la potestà genitoriale per il minore, dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il Partecipante dichiara di iscriversi volontariamente, di essere consapevole che l'evento si svolge prevalentemente su sentieri di montagna e di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare. Il Partecipante dichiara di conoscere, aver valutato ed assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali ad esempio: cadute; contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti; condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido. Il Partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione. Il Partecipante si impegna a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il Partecipante si assume piena ed esclusiva responsabilità per danni cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile, penale ed amministrativa per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o malori/morte nel corso della manifestazione, prima, durante o dopo la stessa, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione al "Trail dei senté" il Partecipante o chi esercita la potestà genitoriale per il minore, autorizza espressamente gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che ritraggono la propria persona, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve

intendersi prestata senza limiti territoriali in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA PRIVACY: INFORMATIVA AI SENSI DEL D.LGS 196/2003

I dati personali degli iscritti alla manifestazione sono trattati in conformità al D.lgs. 196/2003. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati raccolti saranno utilizzati ed elaborati per fini assicurativi, per formare l'elenco dei partecipanti e la lista dei risultati, per fornire i servizi presentati e per l'invio di materiale informativo e pubblicitario. In relazione agli eventuali dati sensibili forniti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere il loro consenso per il relativo trattamento.

SAFEGUARDING

ASD I DOLCISSIMI, nel rispetto della normativa vigente, delle prescrizioni CONI e delle linee guida di CSI APS, ha adottato modelli organizzativi e codici di condotta in materia di tutela dei minori, contrasto alla violenza di genere e contrasto ad ogni forma di razzismo e discriminazione. Modelli e codici sono visionabili sul sito dell'Associazione (www.idolcissimi.it). Il Responsabile Safeguarding nominato da ASD I DOLCISSIMI è ANDREA BESTA. Per qualsiasi informazione, necessità e/o segnalazione ci si può a lui rivolgere, di persona o via mail all'indirizzo dedicato idolcissimi.asd@gmail.com

VARIAZIONI

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice (www.idolcissimi.it). L'organizzazione si riserva di sospendere, annullare o rinviare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le condizioni di sicurezza necessarie. In caso di condizioni meteo avverse, l'organizzazione si riserva la facoltà di rinviare la manifestazione alla domenica successiva 3 maggio 2026 (o ad altra data che verrà eventualmente comunicata).

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la manifestazione venga sospesa, annullata, rinviata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti o a causa di restrizioni anti Covid, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

LE QUOTE D'ISCRZIONE NON SONO RIMBORSABILI