



12[^] La Mezza dell'Acqua

Briotti (SO) – 19 luglio 2026

Regolamento

PRESENTAZIONE

L'associazione sportiva dilettantistica I Dolcissimi, con l'obiettivo di perseguire la finalità statutaria della promozione dell'attività sportiva organizza la dodicesima edizione de "La Mezza dell'Acqua", manifestazione podistica non competitiva sulla distanza della mezza maratona, affiancata da due corse/camminate non competitive rispettivamente di 6 e 10 Km.

La manifestazione si svolgerà domenica 19 luglio 2026 nel comune di Ponte in Valtellina (SO) - località Dosso del Grillo - Briotti e si svolgerà sul tracciato della c.d. ex-decauville.

PROGRAMMA

Sabato 18 luglio 2026

Ore 17:00 termine iscrizioni.

Domenica 19 luglio 2026

Ore 08:00 Ritrovo presso il campo da calcio località Dosso del Grillo – Briotti – Ponte in Valtellina (SO), consegna pettorali e apertura iscrizioni tardive (con sovrapprezzo di € 5,00). **NON** sono presenti spogliatoi, bagni e docce.

Ore 09:15 Termine consegna pettorali e termine iscrizione tardive (con sovrapprezzo di € 5,00).

Ore 09:30 Partenza gara (tempo limite 3 ore)

- lungo il percorso e all'arrivo saranno presenti punti di ristoro. Si consiglia di portare con sé un bicchierino o una borraccia.

Ore 12:30 Termine gara e consegna riconoscimenti.

La manifestazione si terrà anche in caso di pioggia.

L'organizzazione si riserva di sospendere, annullare o rinviare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le condizioni di sicurezza necessarie. La sospensione, l'annullamento o il rinvio della manifestazione non darà diritto ai concorrenti al rimborso della quota d'iscrizione.

PERCORSO GARA

La manifestazione podistica "La Mezza dell'Acqua", nelle tre diverse distanze previste, si svolgerà quasi completamente sul tracciato della ex decauville con partenza e arrivo in località Dosso del Grillo (Briotti – Ponte in Valtellina – SO) a 1.000 metri di quota (tempo limite: 3 ore).

Si invitano tutti i partecipanti alla manifestazione al rispetto dell'ambiente e all'utilizzo dei cestini messi a disposizione dall'organizzazione per depositare i propri rifiuti.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

"La Mezza dell'Acqua" è una manifestazione sportiva promozionale non competitiva ad andatura libera; pertanto, non esistono vincoli alla partecipazione; l'iscrizione è libera e aperta a tutti gli atleti (corridori e

camminatori) che alla data del 19 luglio 2026 abbiano compiuto il 18esimo anno di età; per i partecipanti minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di uno dei genitori (vedi modulo di iscrizione).

Per partecipare alla mezza maratona è fatto obbligo di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera valido il giorno della gara (saranno considerati validi anche i certificati per triathlon e per skyrunning). Il certificato deve essere consegnato all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Gli atleti stranieri potranno partecipare producendo copia della propria visita di idoneità alla pratica sportiva o auto-certificandone il possesso (solo per atleti stranieri) ai sensi della normativa vigente italiana. Copia della visita medica o l'autocertificazione (per gli atleti stranieri) dovrà essere consegnata all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. **Gli atleti sprovvisti di certificato medico in corso di validità non potranno partecipare alla gara.**

Ricordiamo che, per il proprio bene, è sempre opportuno sottoporsi a regolare visita medica prima di intraprendere l'attività sportiva.

QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni chiudono **sabato 18 luglio 2026 alle ore 17:00.**

Quote di iscrizione:

- **mezza maratona € 20,00**
- **10 Km € 15,00**
- **6 Km € 10,00 (i nati dopo il 1/1/2020 partecipano gratuitamente)**

Saranno accettate **iscrizioni anche il giorno della gara**, domenica 19 luglio 2026, fino alle ore 09:15, **con un sovrapprezzo di € 5,00 per la mezza maratona e per la 10 km.**

Servizi inclusi con l'iscrizione:

- Pettorale di gara
- Servizio di ristoro sul percorso
- Misurazione del risultato a cura di CamCamCronos
- Ricordo della manifestazione
- Pacco gara (per gli iscritti alla mezza maratona)
- NON sono presenti spogliatoi, bagni e docce

Modalità e tempi d'iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro sabato 18 luglio 2026 ore 17:00 secondo le seguenti modalità:

- sul sito www.camcamcronos.it/eventi.html all'apposita sezione "12^ LA MEZZA DELL'ACQUA"
- compilando l'apposito modulo di iscrizione scaricabile dal sito www.idolcissimi.it e consegnandolo assieme alla quota d'iscrizione presso **Pasticceria Tavelli Sondrio - Via Nazario Sauro, 35**

È possibile iscriversi anche inviando all'indirizzo **info@idolcissimi.it** il modulo d'iscrizione compilato e copia del pagamento (bonifico bancario intestato a I Dolcissimi asd, IBAN IT75X084301100000000222322 BCC Sondrio, causale "La Mezza dell'Acqua - distanza - nome e cognome atleta") e per chi si iscrive alla mezza maratona copia del certificato di idoneità sportiva agonistica.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, domenica 19 luglio 2026, fino alle ore 09:15, **con un sovrapprezzo di € 5,00 per la mezza maratona e per la 10 km.**

Modulo di iscrizione e regolamento sono consultabili e scaricabili dal sito internet www.idolcissimi.it

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria è garantita dai volontari della Valtellina Soccorso. Su tutto il tracciato sarà presente personale volontario munito di pettorina identificativa a cui fare riferimento in caso di qualsiasi necessità.

ABBANDONI E RITIRI

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione a "La Mezza dell'Acqua" il Partecipante o chi esercita la potestà genitoriale per il minore dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il Partecipante dichiara di iscriversi volontariamente e di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare. Il Partecipante dichiara di conoscere, aver valutato ed assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali ad esempio: cadute; contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti; condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido. Il Partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione. Il Partecipante si impegna a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il Partecipante si assume piena ed esclusiva responsabilità per danni cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile, penale ed amministrativa per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o malori/morte nel corso della manifestazione, prima, durante o dopo la stessa, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione a "La Mezza dell'Acqua" il Partecipante o chi esercita la potestà genitoriale per il minore autorizza espressamente gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che ritraggono la propria persona, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata senza limiti territoriali in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA PRIVACY: INFORMATIVA AI SENSI DEL D.LGS 196/2003

I dati personali degli iscritti alla manifestazione sono trattati in conformità al D.lgs. 196/2003. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati raccolti saranno utilizzati ed elaborati per fini assicurativi, per formare l'elenco dei partecipanti e la lista dei risultati, per fornire i servizi presentati e per l'invio di materiale informativo e pubblicitario. In relazione agli eventuali dati sensibili forniti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere il loro consenso per il relativo trattamento.

SAFEGUARDING

ASD I DOLCISSIMI, nel rispetto della normativa vigente, delle prescrizioni CONI e delle linee guida di CSI APS, ha adottato modelli organizzativi e codici di condotta in materia di tutela dei minori, contrasto alla violenza

di genere e contrasto ad ogni forma di razzismo e discriminazione. Modelli e codici sono visionabili sul sito dell'Associazione (www.idolcissimi.it). Il Responsabile Safeguarding nominato da ASD I DOLCISSIMI è ANDREA BESTA. Per qualsiasi informazione, necessità e/o segnalazione ci si può rivolgere, di persona o via mail all'indirizzo dedicato idolcissimi.asd@gmail.com

VARIAZIONI

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice (www.idolcissimi.it).

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le condizioni di sicurezza necessarie.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la manifestazione venga sospesa, annullata, rinviata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti o a causa di restrizioni anti Covid, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI