



6 ore **al parco Adda - Mallero** **"Renato Bartesaghi"**

Ultramaratona individuale (6h)
Staffetta a squadre (6 x 1h)

REGOLAMENTO

PRESENTAZIONE

I Dolcissimi ASD, nell'ottica di promuovere l'attività sportiva, organizzano la settima edizione della "**6 Ore al Parco Adda-Mallero Renato Bartesaghi**". La manifestazione consiste in una gara non competitiva di ultramaratona individuale di 6 ore, affiancata ad una formula a staffetta.

La manifestazione si terrà **Domenica 5 maggio 2019**, negli splendidi scenari del Parco Ovest Adda – Mallero "Renato Bartesaghi", parco fluviale sorto in Valtellina nel 2011, alla confluenza fra il fiume Adda ed il torrente Mallero, alle porte di Sondrio.

PROGRAMMA

Data: Domenica 5 maggio 2019

Ore 07:00

Ritrovo al Parco Ovest Adda – Mallero "Renato Bartesaghi", all'ingresso di Sondrio
Consegna pettorali

Ore 07:45

Chiusura iscrizioni tardive

Ore 09:00

Partenza ultramaratona individuale (6 ore)
Partenza 1^ batteria di staffettisti (6 x 1 ora)

Ore 15:00

Termine competizione

Ore 15:30

Cerimonia di premiazione

La manifestazione si terrà anche in caso di pioggia.

PERCORSO GARA

Il percorso si snoda su un anello completamente pianeggiante di 1.405 metri completamente chiuso al traffico ed immerso nel verde.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Essendo una gara promozionale non competitiva, è aperta a tutti gli atleti tesserati e non.

Sono previste due modalità di partecipazione:

Ultramaratona individuale (6 ore)

Per partecipare alla "6 ore ultramaratona individuale" è **obbligatorio** essere **maggiorenni** e essere in possesso di **certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera** valido il giorno della gara. Il certificato deve essere consegnato all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Gli atleti stranieri potranno partecipare producendo copia della propria visita di idoneità alla pratica sportiva o autocertificandone il possesso (solo per atleti stranieri) ai sensi della normativa vigente italiana. Copia della visita medica o l'autocertificazione (per gli atleti stranieri) dovrà essere consegnata all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Tutti gli atleti dovranno sottoscrivere liberatoria al ritiro del pettorale. Gli atleti sprovvisti di certificato medico in corso di validità non potranno partecipare alla gara.

Staffetta (6 x 1 ora)

Le staffette sono composte da frazionisti, che si daranno il cambio (nella zona di partenza) dopo lo scoccare di ogni ora. Le staffette potranno essere liberamente composte da frazionisti maschi e/o femmine in numero variabile da un minimo di 2 a un massimo di 6. Lo stesso corridore può percorrere più frazioni.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Sarà possibile effettuare l'iscrizione on-line sul sito

In alternativa l'iscrizione potrà avvenire compilando il modulo di iscrizione disponibile sul sito www.idolcissimi.it e consegnando lo stesso presso:

- Pasticceria Tavelli - Via N. Sauro, 35 Sondrio
- Publihouse - Via Giacomo Bruto, 3 Chiuro

Termine iscrizioni: Giovedì 2 Maggio 2019, ore 12:00 oppure al raggiungimento dei seguenti limiti:

- **N. 50 concorrenti** per la formula "6 ore individuale"
- **N. 50 staffette**

Sarà facoltà della società organizzatrice riaprire le iscrizioni alla partenza entro le ore 07:45, con sovrapprezzo di euro 10 a persona.

Modifiche/Sostituzioni nelle staffette

Le eventuali modifiche di dati, oppure le sostituzioni di componenti della squadra sono ammesse solo entro il giorno **3 maggio 2019**, inoltrando comunicazione all'indirizzo info@idolcissimi.it. Dopo tale data le richieste di modifica iscrizioni verranno ignorate.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Ultramaratona individuale (6 ore)

Fino al 07/04/2019	30€ (20€ iscrizione + 10€ cauzione chip*)
Dal 08/04/2019 al 21/04/2019	35€ (25€ iscrizione + 10€ cauzione chip*)
Dal 22/04/2019 al 02/05/2019	40€ (30€ iscrizione + 10€ cauzione chip*)

Attenzione: chiusura iscrizioni il 02/05/2019 ore 12:00, oppure al raggiungimento di 50 iscritti.

* 10€ a titolo di cauzione chip, che verrà restituita alla riconsegna del chip transponder al traguardo.

Staffetta (6 x 1 ora)

Fino al 02/05/2019	80€ a staffetta (60€ iscrizione + 20€ cauzione 2 chip*)
--------------------	---

Attenzione: chiusura iscrizioni il 02/05/2019 ore 12:00, oppure al raggiungimento di 50 staffette iscritte.

* 20€ a titolo di cauzione chip, che verrà restituita alla riconsegna dei chip transponder al traguardo.

Le quote di iscrizione NON sono rimborsabili.

PACCO GARA

La quota iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- servizio di cronometraggio ufficiale con chip transponder
- servizio ristoro, ad ogni giro
- spogliatoi (no docce)
- assistenza sanitaria
- omaggio per tutti gli iscritti

PREMIAZIONE

Le premiazioni si terranno alle ore 15:30.

Verranno premiati:

1°, 2° e 3° assoluto Ultramaratona individuale maschile e femminile

1°, 2° e 3° Staffetta Maschile (2-6 diversi atleti di sesso maschile)

1°, 2° e 3° Staffetta Femminile (2-6 diversi atleti di sesso femminile)

1°, 2° e 3° Staffetta Mista (2-6 atleti)

ASSISTENZA SANITARIA

Servizio ambulanza C.R.I.

CRONOMETRAGGIO

Verrà effettuato servizio di cronometraggio (misurazione chilometraggio) con l'utilizzo di chip e classifiche in tempo reale.

ABBANDONI E RITIRI

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

UTILIZZO DEL MATERIALE E DISPOSIZIONI TECNICHE DI GARA

Ultramaratona individuale (6 ore)

Sarà consegnata a tutti gli ultra maratoneti una busta contenente il pettorale e un microchip (da riconsegnare a fine gara per ritiro pacco gara e restituzione della cauzione).

Staffetta (6 x 1 ora)

Ad ogni staffetta saranno consegnati n.2-6 pettorali e n.2 microchip. Sarà cura del responsabile della squadra verificare che ogni staffettista fissi ai lacci delle scarpe uno dei 2 chip che verranno consegnati e assicurarsi che i chip dei primi 2 staffettisti vengano successivamente passati ai compagni di squadra seguendo la seguente modalità:

- 1° staffettista passa il chip al 3° staffettista
- 2° staffettista passa il chip al 4° staffettista
- 3° staffettista passa il chip al 5° staffettista
- 4° staffettista passa il chip al 6° staffettista

Ogni staffettista deve essere presente in zona partenza almeno **1 ora prima del proprio turno**, per poter ritirare il chip dal compagno. L'atleta dovrà presentarsi **10 minuti prima del proprio turno** nell'area di spunta nelle vicinanze della partenza, munito di pettorale e chip indossato per la spunta.

Qualora un concorrente non si presenti in tempo utile, la staffetta verrà squalificata.

Il 5° e 6° staffettista dovranno riconsegnare i chip a fine gara per ritiro pacco gara e restituzione della cauzione.

MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata. Il microchip deve essere tassativamente fissato ai lacci della scarpa; in caso di altri posizionamenti l'organizzazione non risponde del mancato rilevamento dei giri. Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle 6 ore di gara. **Negli ultimi 15 minuti di gara ogni partecipante sarà munito di gesso consegnato dai giudici. Allo scadere della 6^a ora un suono di sirena decreterà la fine della gara e ogni podista si dovrà fermare e siglare a terra il numero del proprio pettorale sul punto esatto di arresto.**

Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

Saranno inseriti in classifica finale tutti gli atleti partecipanti, a prescindere dal chilometraggio raggiunto.

RIFORNIMENTI E ASSISTENZA

Sarà predisposta un'area, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, cure mediche e WC. Nell'area delimitata sarà posto un tavolo vuoto per rifornimenti personali, sarà inoltre allestito un tavolo con alimenti solidi e liquidi.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "6 Ore al Parco Adda-Mallero Renato Bartesaghi" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il Partecipante dichiara di iscriversi volontariamente, di essere consapevole che l'evento si svolge su sentieri di montagna, di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare. Il Partecipante dichiara di conoscere, aver valutato ed assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali ad esempio: cadute; contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti; condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido. Il Partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione. Il Partecipante si impegna a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il Partecipante si assume piena ed esclusiva responsabilità per danni cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile, penale ed amministrativa per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o malori/morte nel corso della manifestazione, prima, durante o dopo la stessa, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "6 Ore al Parco Adda-Mallero Renato Bartesaghi" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore autorizza espressamente gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che ritraggono la propria persona, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata senza limiti territoriali in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su

tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA PRIVACY

I dati personali degli iscritti alla manifestazione sono trattati in conformità al D.Lgs 196/2003. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati raccolti saranno utilizzati ed elaborati per formare l'elenco dei partecipanti e le classifiche, per fornire i servizi presentati e per l'invio di materiale informativo e pubblicitario. In relazione agli eventuali dati sensibili forniti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere il loro consenso per il relativo trattamento.

VARIAZIONI

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice (www.idolcissimi.it).

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la manifestazione venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI