



# 2<sup>A</sup> REGUZZO SKYRACE

**Briotti – Ponte in Valtellina (SO)**

**8 agosto 2021**

## **Regolamento (aggiornato dopo rinvio per maltempo il 1 agosto 2021)**

### **PRESENTAZIONE**

L'associazione sportiva dilettantistica I Dolcissimi, con l'obiettivo di perseguire la finalità statutaria della promozione dell'attività sportiva, **nel rispetto dei protocolli per la sicurezza della salute anti Covid-19 tempo per tempo vigenti**, organizza la seconda edizione della Reguzzo SkyRace, manifestazione podistica non competitiva interamente su percorso di montagna, affiancata da una versione su percorso ridotto denominata Mini Reguzzo Skyrace.

La manifestazione si terrà domenica 8 agosto 2021 con partenza dalla Località Dosso del Grillo – Briotti nel Comune di Ponte in Valtellina (SO).

Nel rispetto della normativa vigente e dei protocolli anti Covid-19 per l'organizzazione di eventi sportivi, è previsto il seguente programma con relative informazioni e prescrizioni:

### **Sabato 7 luglio 2021**

Ore 19:00 termine iscrizioni

- numero massimo di iscritti per la Reguzzo SkyRace: 200
- numero massimo di iscritti per la Mini Reguzzo SkyRace: 200

### **Domenica 8 agosto 2021**

Ore 07:30 Ritrovo presso il campo da calcio località Dosso del Grillo – Briotti – Ponte in Valtellina (SO)

- l'area di partenza/arrivo/segreteria sarà delimitata e accessibile, dopo misurazione della temperatura corporea, solo agli atleti e allo staff dell'organizzazione con obbligo di indossare mascherina di protezione e di distanziamento interpersonale
- obbligatorio sottoscrivere modulo compilato normativa anti Covid-19
- tutte le postazioni saranno dotate di gel igienizzante
- NON sono presenti spogliatoi, bagni e docce

Ore 08:45 Termine consegna pettorali e spunta atleti

Ore 09:00 Partenza Reguzzo SkyRace (tempo limite 5 ore)

Ore 09:30 Partenza Mini Reguzzo SkyRace (tempo limite 4 ore e 30 minuti)

- la partenza di entrambe le gare sarà in linea con obbligo di indossare la mascherina per i primi 500 metri di gara e in ogni situazione in cui non ci sarà il distanziamento interpersonale (obbligatorio quindi portare con sé la mascherina per tutta la durata della gara)
- lungo il percorso e all'arrivo saranno presenti punti di ristoro. Per usufruirne è obbligatorio l'uso della mascherina e il distanziamento interpersonale. Si consiglia di portare con sé un bicchierino o borraccia che verrà riempita dal personale dell'organizzazione presente.

Ore 10:30 Cannello orario primo passaggio Santo Stefano (per la Reguzzo SkyRace)

Ore 14:00 Termine gara

Ore 15:00 Premiazioni nell'area arrivo, con obbligo per atleti e staff di indossare la mascherina e mantenere il distanziamento interpersonale

**In caso di maltempo la manifestazione sarà annullata.** L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

## **PERCORSO GARA**

La **Reguzzo SkyRace** è una manifestazione podistica non competitiva che si svolge interamente su un percorso di montagna, con uno sviluppo di circa 22Km e dislivello positivo di 1.622m e negativo di 1.622m. Il tempo limite è di 5 ore con cancello orario di 1 ora e 30 minuti al primo passaggio a Santo Stefano. È prevista anche una versione su un tracciato ridotto (12km con dislivello positivo di 840m, negativo di 840m e tempo limite di 4 ore e 30 minuti).

Partendo dal campo da calcio del Dosso del Grillo (1.000m), si percorre un brevissimo tratto iniziale di decauville, per poi affrontare un ripido sentiero che, passando da Baita Spanone (1.561m), porta alla diga di Santo Stefano e all'omonima chiesetta (1.840m). Da qui gli atleti impegnati sul percorso ridotto faranno ritorno al Dosso del Grillo, mentre gli skyracer proseguiranno lungo il sentiero pianeggiante che termina al Baitone di Quai (1.890m), alle spalle del quale comincia una decisa salita che conduce al Rifugio Donati. Si affronta quindi l'ultimo tratto di salita sul ripidissimo sentiero che porta alla bocchetta Reguzzo (2.622m). Poi la discesa verso la bocchetta di Santo Stefano, il lago di Sopra, il lago di Mezzo, la diga di Santo Stefano e l'arrivo posto al Dosso del Grillo (1.000m).

I partecipanti alla Reguzzo SkyRace (percorso lungo) che non giungeranno al cancello orario di Santo Stefano (primo passaggio) entro le ore 10:30 (1 ora e 30 minuti dopo la partenza) saranno considerati ritirati. Verranno predisposti più punti di ristoro lungo il percorso, ma è bene sottolineare che tutta la prima metà del tracciato (tratta Briotti - diga di Santo Stefano) è priva di punti di approvvigionamento idrico (fontane, ruscelli, ...): si consiglia a tutti i partecipanti di portare con sé una riserva idrica e alimentare adeguata alle proprie esigenze.

Si invitano i partecipanti al rispetto dell'ambiente e all'utilizzo dei cestini messi a disposizione dall'organizzazione per depositare i propri rifiuti, pena squalifica.

## **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE**

La "Reguzzo SkyRace" è una manifestazione sportiva amatoriale non competitiva ad andatura libera, pertanto non esistono vincoli alla partecipazione; **l'iscrizione è libera e aperta a tutti gli atleti che alla data del 8 agosto 2021 abbiano compiuto il 16esimo anno di età per la Reguzzo SkyRace (nessun limite di età per la Mini Reguzzo SkyRace).**

Per i partecipanti minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di uno dei genitori (vedi modulo di iscrizione).

**È obbligatorio essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera valido il giorno della gara, sia per la Reguzzo SkyRace sia per la Mini Reguzzo SkyRace (sono accettati anche i certificati per Triathlon e per attività ad elevato impegno cardiovascolare).** Il certificato deve essere consegnato all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Gli atleti stranieri potranno partecipare producendo copia della propria visita di idoneità alla pratica sportiva o autocertificandone il possesso (solo per atleti stranieri) ai sensi della normativa vigente italiana. Copia della visita medica o l'autocertificazione (per gli atleti stranieri) dovrà essere consegnata all'atto dell'iscrizione oppure al ritiro del pettorale.

**Tutti gli atleti dovranno sottoscrivere liberatoria al ritiro del pettorale. Gli atleti sprovvisti di certificato medico in corso di validità non potranno partecipare alla corsa.**

Per la partecipazione è necessario avere: un ottimo allenamento, capacità di autonomia personale che permetta di gestire i problemi che si possono incontrare in questo tipo di prova/percorso, abbigliamento e calzature adeguati alla prova, all'ambiente e alle temperature che possono andare da -5 a +30 gradi centigradi.

È consentito l'uso delle racchette; è inoltre consigliato portare con sé:

- fischiello
- giacca antivento impermeabile
- riserva idrica e alimentare
- telefono cellulare acceso con suoneria attivata
- bicchiere o borraccia (nessun bicchiere ai ristori)

**Si avvisa che la copertura cellulare non è presente su tutto il percorso.**

### **QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni pervenute per la precedente data di svolgimento prevista (1 agosto 2021) sono automaticamente valide anche per la nuova data di svolgimento (8 agosto 2021).

Le iscrizioni chiudono **sabato 7 agosto 2021 alle ore 19:00.**

**Quota per la Reguzzo SkyRace 25€**

Quota per la Mini Reguzzo SkyRace 18€

Servizi inclusi con l'iscrizione:

- Pettorale di gara
- Servizio di cronometraggio
- Servizio di ristoro sul percorso
- Ricordo della manifestazione
- Pacco gara

### **Modalità e tempi d'iscrizione**

**Sabato 7 agosto ore 19:00** è il termine ultimo fissato per l'iscrizione alla manifestazione.

L'apposito modulo debitamente compilato e la quota d'iscrizione dovranno essere consegnati entro le ore **19:00 di sabato 7 agosto 2021** presso:

- **Pasticceria Tavelli** Sondrio - Via Nazario Sauro, 35
- **SportSide** Sondrio – Via Tonale, 27

È possibile anche inviare all'indirizzo **info@idolcissimi.it** il modulo d'iscrizione compilato e copia del pagamento (Bonifico bancario intestato a I Dolcissimi asd, IBAN IT75X084301100000000222322 BCC Sondrio, causale "Reguzzo SkyRace – nome e cognome atleta").

### **Condizioni meteo avverse**

In caso di maltempo la manifestazione sarà annullata.

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie. **Le quote d'iscrizione non sono rimborsabili.**

### **ASSISTENZA SANITARIA**

L'assistenza sanitaria sarà garantita dai volontari della Croce Rossa Italiana. Lungo il tracciato sarà presente personale volontario munito di pettorina identificativa a cui fare riferimento in caso di qualsiasi necessità.

### **ABBANDONI E RITIRI**

In caso di abbandono della corsa/camminata lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "Reguzzo SkyRace" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. Il Partecipante dichiara di iscriversi volontariamente, di essere consapevole che l'evento si svolge su sentieri di montagna, di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione ad andatura libera, decide liberamente l'andatura da utilizzare. Il Partecipante dichiara di conoscere, aver valutato ed assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali ad esempio: cadute; contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti; condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido. Il Partecipante si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della manifestazione. Il Partecipante si impegna a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla manifestazione, anche in conseguenza del proprio comportamento. Il Partecipante si assume piena ed esclusiva responsabilità per danni cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile, penale ed amministrativa per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o malori/morte nel corso della manifestazione, prima, durante o dopo la stessa, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione alla "Reguzzo SkyRace" il Partecipante o chi esercita la patria potestà per il minore autorizza espressamente gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che ritraggono la propria persona, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata senza limiti territoriali in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

## **TUTELA PRIVACY: INFORMATIVA AI SENSI DEL D.LGS 196/2003**

I dati personali degli iscritti alla manifestazione sono trattati in conformità al D.Lgs 196/2003. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati raccolti saranno utilizzati ed elaborati per fini assicurativi, per formare l'elenco dei partecipanti e la lista dei risultati, per fornire i servizi presentati e per l'invio di materiale informativo e pubblicitario. In relazione agli eventuali dati sensibili forniti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere il loro consenso per il relativo trattamento.

## **VARIAZIONI**

Gli organizzatori si riservano di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritengono opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per causa di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito internet dell'Associazione organizzatrice ([www.idolcissimi.it](http://www.idolcissimi.it)). L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento in cui, per cause di forza maggiore, dovessero venir meno le norme di sicurezza necessarie.

### **MANCATO SVOLGIMENTO**

Qualora la manifestazione venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

### **LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI**